

Semaine 1 du PA	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Végétarien	VENDREDI
<b>Entrées au choix</b>	Taboulé Maison	Endives aux Noix	Radis râpés	Salade Thaï (soja, crevette, carotte, menthe, coriandre)	Saucisson à l'ail
	Oeufs Durs Mayonnaise Carottes Râpées	Salade de Brocolis Betteraves Vinaigrette	Poireaux Vinaigrette Salade de riz	Salade de Lentilles Corail Potage de Légumes de Saison	Macédoine Mayonnaise Chou fleur Vinaigrette
<b>Plats au choix</b>	Bolognaise	Escalope de Volaille aux olives	Steak Haché de veau Sauce aux champignons	Tomates farcies végétariennes	Marée du jour
	Dos de Colin Sauce Ciboulette	Hoki & sa crème de poivrons	Quiche au thon 	Sauté de Poulet Curry et Lait de Coco	Rôti de porc au miel
<b>Garnitures au choix</b>	Penne Haricots Plats aux Oignons	Chou fleur Persillé Purée de pomme de terre	Haricots Beurre Blé aux petits légumes	Riz Pilaf Julienne de Légumes	Carottes aux oignons Lentilles vertes
<b>Fromage et Laitage</b>	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)
<b>Dessert</b>	Fromage Blanc Fraise	Fruit frais de saison	Fromage Blanc Myrtille	Gâteau Citron, Gingembre et Coco du Chef 	Fruit frais de saison
	Fruit frais de saison Compote aux Pommes et banane	Liégeois chocolat Poire au sirop	Fruit frais de saison Pomme caramélisée	Entremets Pistache Fruit de Saison	Crème vanille Cocktail de fruits

Menus arrêtés sous réserve de modifications éventuelles dues aux approvisionnements et impératifs du marché. Un poisson nature est disponible chaque jour

***Le menu surligné en orange est conforme à la réglementation nutrition et conseillé par le diététicien***

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.*

*API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.*

*Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE*

Menus du

9 novembre

au

13 novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI <i>Menu Végétarien</i>	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrées au choix</b>	Céleri rémoulade Œuf mayonnaise Betterave Vinaigrette	Salade d'haricots verts Carottes râpées au citron Pâté de Campagne	Salade Verte et Croûtons Salade de cœurs de palmier Céleri Rémoulade	Salade de Riz et Crevettes Chou Blanc à la Japonaise Betteraves Vinaigrette	Radis Noir et Beurre Crème de Panais Macédoine Mayonnaise
<b>Plats au choix</b>	Escalope de poulet sauce forestière Tarte au fromage	Dos de Colin Sauce Nantua Steak Haché de Boeuf Sauce Poivre	Parmentier de Lentilles Filet de Merlu à l'Aneth	Poulet à la Japonaise (Carottes, Brocolis, Poireaux, Échalotes, Sauce Soja, Huile de Sésame) Filet de Poisson Sauce Miso	Brochette de Dinde Mexicaine Marée du jour
<b>Garnitures au choix</b>	Coquillettes Fenouil braisé	Brunoise de Légumes Semoule aux fines herbes	Epinards Béchamel Coquillettes 	Nouilles Poêlée de Légumes Croquants	Chou-Fleur Persillé Riz Blanc
<b>Fromage et Laitage</b>	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)
<b>Dessert</b>	Fruit de saison Compote pomme & poire Crème au Café/Chocolat	Fromage Blanc Speculoos Fruits de saison  Donuts sucre	Fruit de saison Abricots aux Amandes Yaourt aux Fruits	Cake Kasutera du Chef  Cocktail de Fruits et Litchis Fruits de Saison	Fruit de saison Liégeois vanille Compote Pomme Cassis

Menus arrêtés sous réserve de modifications éventuelles dues aux approvisionnements et impératifs du marché. Un poisson nature est disponible chaque jour

**Le menu surligné en orange est conforme à la réglementation nutrition et conseillé par le diététicien**

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.*

*API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.*

*Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE*

Semaine 3 du PA	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Végétarien	VENDREDI
Entrées au choix	Salade coleslaw	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé Libanais	Chou blanc aux raisins
	Friand au fromage	Céleri rémoulade	Oufs durs sauce cocktail	Cœurs de palmier en salade	Salade de pommes de terre
	Brocolis et Agrumes	Endives et Noix	Haricots beurre en salade	Sardine à la tomate	Poireaux sauce navigote
Plats au choix	Jambon Braisé	Rôti de Boeuf et son Jus	Côte de Porc Charcutière	Boulettes de Boulgour, Quinoa et Pois Chiches	Omelette Espagnole
	Filet de Merlu Sauce Nantua	Pavé de hoki	Brochette de poisson sauce citron	Marée du jour	Filet de Colin Sauce Aneth
Garnitures au choix	Pommes Rissolées	Purée de Céleri	Haricots blancs	Courges Braisées aux Oignons	Riz créole
	Haricots Verts Persillés	Blé Arlequin	Julienne de légumes	Penne	Poêlée de Navets et Carottes
Fromage et Laitage	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)
Dessert	Fromage blanc au marrons	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Tarte Pomme Normande du Chef	Fruit de saison
	Beignet Chocolat	Yaourt aux fruits	Entremet Caramel Beurre Salé	Fruit de saison	Cocktail de fruits
	Fruit de saison	Compote Pomme Banane	Fruits de saison	Compote pomme Framboise	Crème pistache

Menus arrêtés sous réserve de modifications éventuelles dues aux approvisionnements et impératifs du marché. Un poisson nature est disponible chaque jour

***Le menu surligné en orange est conforme à la réglementation nutrition et conseillé par le diététicien***

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Semaine 4 du  
PA

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b> Menu Végétarien	<b> VENDREDI</b>
<b>Entrées au choix</b>	Salade de Maïs Chou rouge vinaigrette Pizza	Oeuf mayonnaise Râpé de carottes Salade verte aux croûtons	Chou fleur mimosa Céleri vinaigré Salade de haricots blancs	Radis râpé Poireaux aux câpres Salade niçoise	Saucisson Sec Salade de Pommes de terre aux Échalotes Salade aux 2 cœurs
<b>Plats au choix</b>	Sauté de porc aux olives Filet de Merlu et sa crème de Céleri	Veau Marengo Filet de Poisson Meunière	Quiche Saumon Épinards Lasagnes Bolognaise	Omelette Portugaise Végétarienne Filet de colin à l'oseille	Paupiette de Veau Provençale Marée du jour
<b>Garnitures au choix</b>	Boulgour Pilaf Gratin de Blettes	Pommes sautées Petits pois carottes	Coquillettes Salade verte Locale 	Légumes mijotés Semoule 	Riz Arlequin Choux fleur persillé
<b>Fromage et Laitage</b>	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)
<b>Dessert</b>	Fruit de saison Compote pomme Cassis Velouté aux Fruits	Fruit de saison Flan nappé Caramel Fromage blanc aux fruits rouges	Abricots Crème Pâtissière Compote Pomme Passion Fruit de saison	Tarte Amandines à l'Orange et Thé Earl Grey revisitée du Chef Fruit de saison Cocktail de fruits	Crème Chocolat Compote pomme cassis Fruit de saison



Menus arrêtés sous réserve de modifications éventuelles dues aux approvisionnements et impératifs du marché. Un poisson nature est disponible chaque jour

**Le menu surligné en orange est conforme à la réglementation nutrition et conseillé par le diététicien**

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.*

*API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.*

*Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE*

Semaine 1 du PA	LUNDI	MARDI Menu Végétarien 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrées au choix</b>	<b>Céleri rémoulade</b>	Taboulé au Thon (Semoule BIO)	Salade coleslaw	Brocolis vinaigrette Agrumes	Pâté de campagne
	Carottes Râpées vinaigrette	Salade mixte	Betterave vinaigrette	Tarte Carambert	Mais et Coeur de Palmier
	Salade Mexicaine	Tarte aux poireaux	Salade de lentilles paysanne	Potage de légumes de saison	Endives au Bleu
<b>Plats au choix</b>	<b>Steak haché de veau</b>	Omelette Fromage et Ciboulette	Sauté de Poulet Basquaise	Rôti de bœuf	Marée du jour
	Colin Vapeur Sauce Tomate Basilic	Calamars à la Romaine	Merlu Pané à l'Anglaise	Filet de Hoki Sauce Citron	Sauté de porc aux pommes
<b>Garnitures au choix</b>	<b>Blé Pilaf</b>	Blettes à la tomate	Chou Romanesco	Haricots Coco Blanc	Fondue de poireaux
	Julienne de Légumes	Pommes Grenailles	Spaghettis	Carottes au Cumin 	Purée de pommes de terre & panais
<b>Fromage et Laitage</b>	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)
<b>Dessert</b>	<b>Mousse Chocolat</b>	Fruit de saison	Riz au lait	Fruit de saison	Fruit de saison
	Fruit de saison	Crème Vanille	Fruit de saison	Brownies	Yaourt Aromatisé
	Compote Pomme Ananas	Abricots aux amandes	Ananas au Sirop	Fromage Blanc aux Fruits	Compote tous fruits

Menus arrêtés sous réserve de modifications éventuelles dues aux approvisionnements et impératifs du marché. Un poisson nature est disponible chaque jour

***Le menu surligné en orange est conforme à la réglementation nutrition et conseillé par le diététicien***





*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.*

*API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.*

*Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE*



**Repas de Noël en cours de réalisation**

Semaine 2 du PA	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b> Menu Végétarien	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>Entrées au choix</b>	Salade de maïs Œuf dur sauce cocktail Chou fleur Vinaigrette	Salade de Fonds d'artichauts Haricots Verts Échalotes Saucisson à l'ail cornichon	Boulgour à la Provençale Salade de soja 1/2 Pamplemousse		Carottes râpées vinaigrette Salade Niçoise Potage de légumes de saison
<b>Plats au choix</b>	Carbonara Filet de Colin Meunière	Chili Sin Carne Saumonette Sauce à l'Oseille	Steack haché sauce poivre Hoki & sa crème de poivrons		Veau marengo Marée du jour
<b>Garnitures au choix</b>	Penne Carottes Braisées	Brunoise de Légumes Riz Blanc 	Navets caramélisés Lentilles Vertes 		Poêlée de légumes Semoule
<b>Fromage et Laitage</b>	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)
<b>Dessert</b>	Fruit de saison Compote tous fruits Liégeois vanille	Fromage blanc & crème de marron Fruit de saison Entremets Citron	Fruit de saison Poire Pochée Velouté Fruits		Fruit de saison Mousse Citron Compote pomme poire

Menus arrêtés sous réserve de modifications éventuelles dues aux approvisionnements et impératifs du marché. Un poisson nature est disponible chaque jour

**Le menu surligné en orange est conforme à la réglementation nutrition et conseillé par le diététicien**

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.*

*API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.*

*Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE*



Semaine 3 du PA	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Végétarien	VENDREDI
<b>Entrées au choix</b>	Salade Coleslaw Poireaux Vinaigrette Taboulé oriental	Feuilleté au Fromage Potage aux 2 choux Salade d'Endives	Salade Verte Brocolis Vinaigrette Salade Coeurs de Palmier	Velouté de Potiron Oeufs durs sauce Cocktail Céleri et Pommes Vertes	Macédoine de légumes Chou Rouge et raisins Rillettes de Poisson et Baies Roses
<b>Plats au choix</b>	Dos de Colin Sauce Ciboulette Tortilla au Fromage	Emincé de volaille au Paprika Ailes de Raie au Court-Bouillon	Rôti de Boeuf Filet de Merlu Oignons rouges et Citrons	Bouchée à la Reine Végétarienne Marée du jour	Echine de Porc au Champignons Filet de Lieu aux petits légumes
<b>Garnitures au choix</b>	Coquillettes Duo de Haricots	Julienne de Légumes Purée de pommes de terre & potiron	Lentilles Printanière de Légumes	Blé Pilaf Haricots Plats aux Oignons	Riz Blanc Carottes au Cumin 
<b>Fromage et Laitage</b>	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)	Fromages & Laitages (1 au choix)
<b>Dessert</b>	Yaourt Aromatisé Pêche au Sirop Fruits de saison	Fruit de saison Compote Pomme Banane Fromage blanc Coulis de Fraise	Cocktail de Fruit Pommes au four Fruit de saison	Yaourt aromatisé Fruit de saison  Gâteau de Semoule du Chef 	Fruit de saison Compote de fruits Entremet Chocolat

Menus arrêtés sous réserve de modifications éventuelles dues aux approvisionnements et impératifs du marché. Un poisson nature est disponible chaque jour

**Le menu surligné en orange est conforme à la réglementation nutrition et conseillé par le diététicien**

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.*

*API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.*

*Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE*