



Lundi
Entrée

Plat

PAS DE CANTINE

Garnitures

Produits laitiers
Assortiment de yaourts

Desserts

Mardi
Entrée

Plat

PAS DE CANTINE

Garnitures

Produits laitiers
Assortiment de yaourts

Desserts

Mercredi
Entrée

Concombre a la crème
Chou blanc et dés de mimolette
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Plat

Bœuf bourguignon

Poisson meuniere
Sauce tartare

Garnitures

Gratin de courgettes et pdt

Produits laitiers
Assortiment de yaourts
Camembert

Desserts

Corbeille de fruits
Tarte bourdaloue

Jeudi
Entrée

Pâté de campagne

Tomates au basilic
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Plat

Nugget s de poulet

Filet de merlu au beurre blanc

Garnitures

Frite

Carotte a l ail

Produits laitiers
Assortiment de yaourts
Fromage frais petit cotentin

Desserts

Brookies (alliance de brownie et cookie)
Corbeille de fruits

Vendredi
Entrée

Guacamole et chips de tortillas
Carottes râpées à l'aneth
Salade verte

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Plat

Fajitas(chèvre,emmental)
Fajitas(a l émincé de dinde et mozzarella)

Garnitures

(plat complet)
Salade verte

Produits laitiers
Assortiment de yaourts
Bleu

Desserts

Gaufre au chocolat
Corbeille de fruits



Végétarien



Viande **Label rouge**



Appellation d'origine protégée



Charolais



Certification
environnementale de niveau 2



Décongelé



Produit de la mer
durable



Agriculture logique

- **Menu conseillé**

Semaine du 09 au
13 septembre 2024

Lundi



Entrée

Œuf dur à la mayonnaise

Cubes de betteraves

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Plat

Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin

Moussaka végétarienne

Garnitures

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Tomme blanche

Desserts

Corbeille de fruits

Crème dessert saveur vanille

Mardi

Entrée

Céleri râpé aux raisins

Pâtes au surimi
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Plat

Beignets de calamars et quartier de citron

Sauté de poulet sauce colombo

Garnitures

Carottes rondelles

Riz

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fondu vache qui rit

Desserts

Compote tous fruits allégés en sucres

Corbeille de fruits

Mercredi

Entrée

Tartine de tapenade, tomate et basilic

Riz maïs et haricots rouges
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Plat

Blanquette colin d'Alaska

Rôti de dinde issu LR sauce saveur kebab

Garnitures

Blé pilaf

Cordiale de légumes

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Pont l'évêque

Desserts

Corbeille de fruits

Crumble à la poire et aux amandes

Jeudi

Entrée

Pâté pur volaille

Taboulé à la menthe
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Plat

Duo colin d'Alaska et saumon sauce bretonne

Cordon bleu de volaille

Garnitures

Courgettes braisées

Purée de pomme de terre

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais saint bricet

Desserts

Corbeille de fruits

Fromage blanc et corn flakes

Vendredi

Entrée

Pommes de terre à la ciboulette

Tomates

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Plat

Merlu sauce vatapa

Gratin de coquillettes au jambon

Garnitures

Chou-fleur béchamel

Coquillettes

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Emmental

Desserts

Corbeille de fruits

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel



Végétarien



Certification
environnementale de niveau 2



Viande Label rouge



Appellation d'origine protégée



Charolais



Décongelé



Produit de la mer
durable



Agriculture logique

- Menu conseillé

Lundi

Entrée

Rillettes de sardines et colin d'Alaska
aux aromates, pain polaire

Choux bicolores

Vinaigrettes bar moutarde et aux
herbes

Plat

Daube de bœuf à la provençale

Poisson blanc pané croustillant

Garnitures

Haricots plats à l'ail

Purée de carotte

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Bleu d'auvergne

Desserts

Compote pommes allégée en
sucres

Corbeille de fruits

Mardi

Entrée

Salade iceberg citronnées

Céleri râpé, fromage blanc au curry et
raisins secs

Vinaigrettes bar moutarde et aux
herbes

Plat

Penne semi complet sc crème de
courgette aux légumes et pois
gourmand

Penne semi complet sauce tomate
viande végétale

Garnitures

(Plat complet)

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage frais demi-sel

Desserts

Cake au chocolat sans gluten

Corbeille de fruits

Mercredi

Entrée

Carottes râpées

Pois chiche et tomates en salade

Vinaigrettes bar moutarde et aux
herbes

Plat

Omelette à la tomme

Filet de hoki sauce dieppoise

Garnitures

Epinards en branche béchamel

Boullgour

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage fondu samos

Desserts

Corbeille de fruits

Roulé à la framboise

Jeudi

Entrée

Mais et macédoine en salade

Riz à la tomate et aux olives
Vinaigrettes bar moutarde et aux
herbes

Plat

Rôti de porc sauce oignons
caramélisés

Filet de colin lieu sauce cerfeuil

Garnitures

Pommes de terre lamelles sautées

Purée de potiron

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Camembert

Desserts

Corbeille de fruits

Gâteau façon cookie aux pépites
de chocolat

Vendredi

Entrée

Feuilleté provençal

Courgettes sauce bulgare

Vinaigrettes bar moutarde et aux
herbes

Plat

Colin d'Alaska sauce créole

Rougail saucisse

Garnitures

Brocolis

Riz

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage fondu croc'lait

Desserts

Barre bretonne et caramel liquide

Corbeille de fruits



Végétarien



Certification
environnementale de niveau 2



Viande Label rouge



Décongelé



Appellation d'origine protégée



Produit de la mer
durable



Agriculture logique



Charolais

- Menu conseillé

Lundi

Entrée

Crêpes aux champignons
Cubes de betteraves
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Plat

Colin d'Alaska pané riz soufflé
Haché au poulet au jus

Garnitures

Courgettes persillées
Torsades

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fromage frais demi sel

Desserts

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat

Mardi

Entrée

Salade de riz, mais, poivron et olives
Tomates
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Plat

Wings de poulet
Parmentier de thon à la provençale

Garnitures

Carottes rondelles
Purée de pomme de terre
Salade verte

Produits laitiers

Fromage frais petit cotentin
Assortiment de yaourts

Desserts

Corbeille de fruits
Smoothie à la pomme poire et ananas

Mercredi

Entrée

Saucisson à l'ail comichon
Concombre à la menthe
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Plat

Roti de bœuf au jus томатé
Hoki au citron persille

Garnitures

Mélange 5 céréales
Ratatouille

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Saint nectaire aop

Desserts

Corbeille de fruits
Gaufre au sucre



Jeudi

Entrée

Céleri rémoulade
Carottes râpés

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Plat

Chili sin came, cheddar et riz
Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rôtis

Garnitures

(Plat complet)

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Emmental

Desserts

Corbeille de fruits
Gâteau façon cheesecake au chocolat blanc.

Vendredi

Entrée

Oeuf dur à la mayonnaise
Choux bicolores

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Plat

Dés colin d'Alaska à l'orientale
Jambon sauce madère

Garnitures

Petits pois à l'étuvé
Semoule

Produits laitiers

Assortiment de yaourts
Fondue vache qui rit

Desserts

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Corbeille de fruits



Végétarien



Certification environnementale de niveau 2



Viande Label rouge



Appellation d'origine protégée



Charolais



Décongelé



Produit de la mer durable



Agriculture logique

- Menu conseillé

Lundi

Entrée

Feuilleté au fromage fondu

Carottes râpées

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Plat

Merlu sauce citron

Saucisses de Strasbourg

Garnitures

Purée au céleri

Pâtes coude

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais froidou

Desserts

Beignet au chocolat et noisettes

Corbeille de fruits

Mardi

Entrée

Betteraves mimosa

Radis au beurre

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Plat

Risotto aux petits pois, cheddar et citron

Fondant au fromage de brebis

Garnitures

(Plat complet)

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Pont l'Evêque

Desserts

Corbeille de fruits

Crème dessert saveur vanille

Mercredi

Entrée

Concombre à la menthe

Macédoine sauce à la mayonnaise

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Plat

Boulettes de bœuf et volaille sauce tomate

Filet de cabillaud sauce basilic

Garnitures

Boulgour

Légumes couscous

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage fondu croc'lait

Desserts

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Corbeille de fruits

Jeudi

Entrée

Céleri râpé aux raisins

Salade de riz au chorizo et poivrons

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Plat

Beignets de poisson blanc

Sauté de porc estérel

Garnitures

Brocolis au curry

Orge perlée

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Gouda

Desserts

Gâteau aux amandes et miel

Corbeille de fruits

Vendredi

Entrée

Rillettes cornichon

Salade de haricot vert et poivron rouge

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Plat

Sauté de dinde sauce caramel

Gratin de maquereau, pommes de terre, oignons et moutarde

Garnitures

Pommes de terre lamelles sautées

Fondue de poireau

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage petit moule

Desserts

Corbeille de fruits

Fromage blanc et brisures d'oréo



Végétarien



Certification
environnementale de niveau 2



Viande Label rouge



Décongelé



Appellation d'origine protégée



Produit de la mer
durable



Agriculture logique



Charolais

- Menu conseillé

Lundi

Entrée

Concombre à la menthe

Taboulé à la menthe

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Plat

Poisson blanc meunière

Emincé de porc  sauce charcutière

Garnitures

Carottes persillées

Lentilles

Produits laitiers

Assortiment de yaourts

Fromage frais rondelé ail et fines herbes

Desserts

Corbeille de fruits

Gaufre au sucre

Mardi

Entrée

Mousse de canard et toast

Carottes râpées

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Plat

Duo colin d'alaska et saumon à la crème coco

Omelette aux champignons

Garnitures

Haricots verts à l'ail

Riz thai

Produits laitiers
Assortiment de yaourts

Saint Paulin

Desserts

Cake à la châtaigne

Corbeille de fruits

Mercredi

Entrée

Cubes de betteraves

Tomates

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Plat

Cubes de colin d'Alaska panés aux 3 céréales

Pot-au-feu

Garnitures

Polenta crémeuse

Brocolis

Produits laitiers
Assortiment de yaourts

Fromage fondu kiri

Desserts

Corbeille de fruits

Tarte alsacienne aux pommes

Jeudi

Entrée



Céleri râpé, fromage blanc au curry et raisins secs

Endives aux croustons

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Plat

Croquemonsieur chèvre

Pizza margherita

Garnitures

Salade verte

Produits laitiers
Assortiment de yaourts
Fromage frais fraidou

Desserts

Corbeille de fruits

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir

Vendredi

Entrée

\$

Tarte au fromages (emmental et mozzarella)

Salade coleslaw

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Plat

Rôti de dinde issu LR au jus

Moules marinières

Garnitures

Epinards béchamel gratinés

Pommes de terre cube rissolées

Produits laitiers
Assortiment de yaourts
Cantal 

Desserts

Corbeille de fruits

Liégeois au chocolat



Végétarien



Certification
environnementale de niveau 2



Viande Label rouge



Appellation d'origine protégée



Charolais



Décongelé



Produit de la mer
durable



Agriculture logique

- Menu conseillé